



Äspareds IF bjuder in till
**SKIDSKOLA
FÖR VUXNA**

**6-8-15 januari
2017**

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare på längdskidor eller som har åkt lite grann förut, men vill utveckla din teknik.

Under tre helgförmiddagar den 6, 8 och 15 januari kl 10-12 kommer vi varva teori med praktik i klassisk teknik.

Om snöförhållandena tillåter är vi i Äspared, annars räknar vi med att vara på Lassalyckans konstsnö i Ulricehamn.

För att få delta i kursen krävs att man registrerat* sig som medlem i Äspareds IF (medlems- och aktivitetsavgift 150 kr + 300 kr).

Dagskort á 80:- krävs på Lassalyckan.

I övrigt är kursen kostnadsfri!



Anmälan och ev. frågor till claes.persson@hotmail.com senast tisdagen 3 januari. Vi har ett begränsat antal platser. Först till kvarn...

*)Registrera dig som medlem på <http://www.asperedsif.se/form/Default.asp?ID=81224>